

(1) コロナ禍の花粉症対策

花粉症の症状、注意点について

いくつかのメディアから取材の機会を得たので、まとめてみました。

①鼻閉・鼻汁や、倦怠感や軽い頭痛・倦怠感・微熱鼻閉もひどくなると匂いが分かりにくく、いという方も出てきます。花粉と、上気道炎（感染症とくに新型コロナ・インフル・その他の普通感冒）は慎重な鑑別を有することがある。

②目のかゆみやくしゃみは花粉症の主症状の一つであるが、無症状や軽症の患者さんが一定数居て、しかも感染経路不明や家庭内感染・職場内感染が多い今年のコロナ禍においては、くしゃみや咳で拡げるリスク×眼など粘膜面から取り込むリスクを潜在的に孕んでいると予測され、十分な手指消毒と目の保護が望まれる。また新型コロナ後遺症と花粉症の類似点、さらにはコロナ感染者が花粉症合併も多数起こり得る、花粉症も新型コロナ感染自宅療養患者さんもオンライン・電話診療の有効に活用できる。そんな話をさせていただきました。

テレビの出演について

3月初旬は、雨上がりで快晴、風強し。各地で花粉光環が確認された。

晴れで暖かい日も多くなり、さらに花粉飛びそうだ。

東京都では今や2人に1人が花粉症。もはや天気予報と同様に、花粉情報が、この時期、日々必要な情報になった。

そんな中、3月初旬の新たな取材。花粉症ハイシーズンの実際。

症状が眼の腫れ、呼吸困難や花粉症皮膚炎まで、重いかた×多岐に渡る症状について解説。

出演報告 追加その①

2021年3月3日（月）の夕方17時10分過ぎのTBSテレビ Nスタ スタジオのホラン千秋さんの談では、花粉症で辛いのが伝わってくる。

追加その②

2021年3月3日（月）の夕方17時のフジテレビ ライブニュース it 前回取材内容に関連した追加で、電話取材からのフリップで解説に使っていただきました。

花粉症とコロナの類似点と鑑別点について、フルに説明すると話は長くなる。

とにかくシンプルに1つに絞るとなれば、37.5以上の熱が継続あるいは繰り返すこと、と

絞り込んで回答。

スタジオでは、住田さんも花粉症で辛そう。スイミング用の水中ゴーグルでの眼の完全防御には感服いたしました。

①2月22日月曜日の夕方 フジテレビのライブニュース it 17時 OnAir 録画で出演
<https://www.youtube.com/watch?v=QM5MHLHeYQg>

FNN 公式 Youtube では、↑このショート動画の time 表示上で、4:10 頃に当院 ITOKC からの報告がされています。

②2月22日月曜日の夜 ニュース ZERO 日テレ 23時から。

リモート録画取材で出演。

➔公式 Twitter で動画が公開されました。3:50 のところから ITOKC 出演しております。

<https://twitter.com/ntvnewszero/status/1363868891051487233>

(news zero の公式 twitter のリンクでございます。)

③テレビ東京 WBC 1.22(金曜日)23時台 花粉症のコロナリスクとは 【ワールドビジネスサテライト (WBS)】 | テレビ東京ビジネスオンデマンド【BOD】 (tvtokyo.co.jp) その後、日テレ ZIP、TBS あさチャン、ひるおび、まるサタ、サンジャポ、N スタ、フジ TV のライブニュース it、(めざまし TV) テレ朝スーパーJ チャンネル、グッド!モーニング、(TV タックル) 結果的に、全ての民放からご連絡を頂き、お問い合わせや、追加の取材、記事の記載、画像再使用の許可依頼などを頂きました。毎日新聞様からもお電話・取材を頂きました(Web で掲載)。なかでも、スーパーJチャンネル 2021年1月26日19時台にO. A.されましたものが Free access ですので、もしよろしければ以下 URL からご覧ください。

④【スーパー J チャンネル】

https://news.tv-asahi.co.jp/news_society/articles/000205215.html

Web で ANN ニュース、You Tube、から動画にたどり着けます。

期間限定かも知れませんが、興味ある方はぜひご覧ください。

<<https://www.youtube.com/watch?v=mXMYJJA9iLs>>

去年の「倍」・・・花粉 コロナ禍ならではのリスクとは(2021年1月26日) - YouTube

(2) 花粉症治療シーズン 2021-22 突入!

花粉症治療シーズン早くも突入!

花粉症治療シーズンもう到来です。

以下、保険診療で可能な物は全て。各種処方・注射療法・舌下免疫療法。

現在、保険診療で処方できるものは、全て処方可能です。

(3) 院内感染・花粉対策 ファインミニ等 空間除菌・空

間除ウイルス・花粉除去・微粒子除去

私、実はファインミニのファンです。自院のクリニック院内・待合には、常時、4 台のファインミニ、自宅に 1 台のファインミニ、待合に大型のジアイーノ 1 台で花粉とウイルス除去対応しております。ファインミニ で有名な株式会社 FMI 創始者・CEO の、ラグビー元日本代表 松永敏宏先生のブログに 掲載していただきました。

【株式会社 FMI】

<https://fmi4ever.com/blog/detail/20210126083446/?fbclid=IwAR2XnEbprQoFwXIPbl72Y9BC1zZWixX8FVzLWuilNegTzwyZVt3Jjcv6VRU>