



令和 8 年度 東京都
女性のがん検診受診応援事業

TOKYO Women's Health

～わたしのセルフケアのはじまり～



子宮頸がん検診 または 乳がん検診 の受診でもらえる！

健康関連
グッズ
2,000
円相当

or

東京ポイント
2,000
pt

対象

都民の方のうち、令和 8 年 4 月 1 日以降に子宮頸がん検診を受診した 20 歳以上の女性
または乳がん検診を受診した 40 歳以上の女性

※検診は、住民検診（区市町村が実施するもの）や職域検診（企業・保険組合等が実施するもの）のほか、
人間ドックなど個人で申し込むものでも可。
※年齢は、令和 9 年 3 月 31 日時点。

申請 方法

下記サイトから申請してください。
<https://gankenshin-ouen.metro.tokyo.lg.jp>

申請 期間

令和 8 年 10 月 1 日 ～ 令和 9 年 2 月 28 日

問合せ

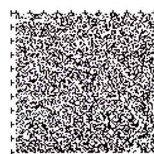
（申請書類等に関するお問い合わせ）女性のがん検診受診応援事業事務局 申請係

0120-475-623 午前9時～午後6時（12/29～1/3を除く）

（事業全般に関するお問い合わせ）女性のがん検診受診応援事業事務局 事業係

0120-340-409 午前9時～午後6時（12/29～1/3を除く）

※回線の混雑状況によりつながりにくい場合がございますので、あらかじめご了承ください。



グッズ提供までの流れ



STEP
01

子宮頸がん検診または乳がん検診を受診

STEP
02

本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）と
受診したことが分かる書類（検診結果通知等）を用意

STEP
03

特設サイトの「申請をはじめる」ボタンから申請

↓ 事務局にて申請内容と添付書類の確認
※申請状況により数日～数週間程度お時間をいただく場合がございます。

STEP
04

グッズ等交換に必要な ID・パスワードを受け取る

※不備がある場合は不備通知書が届きますので、恐れ入りますが改めて申請をお願いいたします。

STEP
05

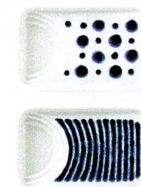
好きなグッズ等を選択

※インターネット環境がない方は、郵送申請が選べます。ご希望の場合は、表面の申請書類等に関する問合せ窓口へご連絡ください。

健康関連グッズの一例



頭部安定型ウォッシュャブルピロー



減塩皿 2 枚セット



ビュートダンベル 2kg



エアなわとび



〈オムロン〉音波式電動歯ブラシ



〈ドリテック〉ボディスケール



ヨガボール



PAIRCARE
ベアケアアブリ プレミアムクーボン

上記のほか、特設サイトに健康関連グッズを掲載していますので、是非ご覧ください。